

Beleid praktijk Vreelicht, visie, missie en doelstelling

Inhoud:

- Algemeen beleid
- Kwaliteitsbeleid
- Visie
- Missie
- Doelstelling

Algemeen beleid: Coaching wordt ingezet om de kwaliteit van leven van jongeren te vergroten en om te helpen hun dromen te realiseren. Verbetering van de situatie staat hierbij centraal. Bij de intake wordt besproken waar de coachee aan wil werken en wat de hulpvraag is. In een aantal vooraf vastgestelde sessies wordt gewerkt aan de aanwezige potentie bij de client. De coach werkt op gestructureerde, doelgerichte wijze naar een proces dat gericht is op de toekomst, waarbij hij op interactieve manier (onder andere door waarnemen, vragen, confronteren en spiegelen) aanzet tot het vergroten van de effectiviteit van de coachee door:

- Bewustwording en persoonlijke groei
- Het vergroten van zelfvertrouwen
- Het exploreren, ontwikkelen en toepassen van eigen mogelijkheden.

In de coachee zijn in potentie al kwaliteiten, competenties en mogelijkheden aanwezig, wat alleen maar de kans hoeft te krijgen om tot wasdom te komen. Dat geloof in menselijke kwaliteiten vormt de kern van coaching.

Bij jongerencoaching is een gedeelde verantwoordelijkheid. De coach kent verantwoordelijkheden toe die passen bij de ontwikkelingsleeftijd. Het aanleren van nieuwe vaardigheden of uitbreiden van beperkte vaardigheden behoort ook tot de taak van de coach.

Kwaliteitsbeleid: Ik, Elbrich Vreeling heb meer dan tien jaar ondervinding in het voortgezet onderwijs als docent Nederlands. Heb de opleidingen Kindercoach, Jongerencoach en Creatieve Therapie gedaan en beschik over de benodigde diploma's.

Ik heb een Verklaring Omtrent Gedrag (geldig t/m 2021)

De opleiding Jongerencoach wordt erkend door de Algemene Beroepsvereniging voor Counseling (ABvC)

De cursus Creatieve Therapie wordt erkend door de Belangenassociatie
Therapeut en Consument (BTC)

Ik sta ingeschreven bij de Kamer van Koophandel (nr. 72705833)

Ik ben lid van de beroepsvereniging Adiona (nr. 890)

Visie: De puberteit is een lastige periode voor veel jongeren, waarin veel gebeurt. Ook moeten er belangrijke beslissingen genomen worden, terwijl er vaak ook veel onzekerheid heerst bij tieners. Praktijk Vreelicht wil jongeren de kwaliteiten die ze al in zich hebben, laten ontwikkelen, zodat ze zich weer zelfverzekerd voelen om krachtig en zelfredzaam te zijn.

Missie: Vreelicht biedt hulp en inzicht aan jongeren die vastlopen. Ik, als coach, stel vragen, inspireer, kijk en denk mee, ken de wegen en heb de contacten. Het doel van de begeleiding van Vreelicht is om jongeren weer in zichzelf te laten geloven en vertrouwen te laten krijgen in een positieve toekomst vol mogelijkheden. Zelfredzaamheid en eigen kracht zijn daarbij belangrijk.

Doelstelling praktijk Vreelicht: De coach streeft er samen met de coachee naar om het doel (geformuleerd in een positieve hulpvraag) in een aantal sessies te halen. In het evaluatiegesprek wordt dit (eventueel met de ouders/verzorgers erbij) besproken en geëvalueerd.